

# Wellness Moments

Hotel Starkenberg

# Balance

[ba·lance] *Substantiv*

---

Der Zustand des harmonischen Gleichgewichts  
zwischen Körper, Geist und Seele.

Die Grundlage für tiefe Entspannung,  
neues Wohlbefinden und innere Ruhe.

Im Spa entsteht Raum, um loszulassen,  
neue Energie zu schöpfen und das persönliche  
Gleichgewicht wiederzufinden.

## Inhalt

---

- 4 - 5 Gesichtspflege
- 6 - 7 Massagen
- 8 - 9 Körperbehandlungen
- 10 Peeling
- 11 Bäder | Packungen
- 12 Hand- & Fußpflege
- 13 Depilation
- 14 Beauty-Pakete
- 15 Infos

# Gesichtsbehandlungen

## GESICHTSBEHANDLUNG KLEIN

Eine Reinigung mit Peeling, Maske und Augenbrauen-Korrektur sowie eine Abschlusspflege

ca. 50 Min. € 82,-

## GESICHTSBEHANDLUNG GROSS

Eine komplette Rundumpflege mit Reinigung, Peeling, Wirkstoffessenz, Gesichtsmassage, Augenbrauen und Wimpern färben und zupfen sowie Maske und passender Abschlusspflege.

ca. 80 Min. € 109,-

## GESICHTSBEHANDLUNG BALANCE

Individuell angepasste Behandlung für anspruchsvolle Hautbilder. Empfehlenswert bei Unreinheiten, Pigmentstörungen, Rötungen und Trockenheit.

ca. 80 Min. € 115,-

## COCON – GESICHTSBEHANDLUNG

Eine effiziente Rundumpflege mit Reinigung, Essenz, Massage, Augenbrauenkorrektur.

Ideal um die Haut zu straffen und Feuchtigkeit zu spenden. Die spezielle Coconmaske lässt die Wirkstoffe noch tiefer in die Haut eindringen.

ca. 80 Min. € 112,-

## KIREI – GESICHTSBEHANDLUNG

Beinhaltet ein Peeling, reichhaltige Seren, eine spezielle straffende Lifting-Massage, welche die Haut drainiert, stimuliert und sodurch Schwellungen und Rötungen reduziert. Die Behandlung verleiht der Haut einen frischen, vitalen Teint.

ca. 50 Min. € 85,-

## AUGENBEHANDLUNG

Eine pflegende Augenbehandlung mit erfrischem Effekt. Die sensible Haut um die Augen wird gekühlt, gestrafft und optimal mit Feuchtigkeit versorgt.

ca. 25 Min. € 38,-

## GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Eine effektive Behandlung mit Gesichtereinigung, Peeling und Maske, die der Männerhaut neue Power und Vitalität verleiht.

ca. 50 Min. € 82,-

## Extras

Bitte die gewünschten Extras bei der Terminvereinbarung angeben

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Augenbrauenkorrektur           | € 18,- |
| Augenbrauen und Wimpern färben | € 29,- |
| Augenbrauen färben             | € 18,- |
| Wimpern färben                 | € 18,- |
| Depilation Oberlippe           | € 18,- |



# Massagen

Klassische Ganzkörpermassage

Teilmassage

Entspannungsmassage

Schulter-Nacken-Kopf-Massage

Rückenmassage mit Pfeffer-Extrakt

Beinmassage mit Arnikaöl

Aromaöl-Massage

Gesichtsmassage

Kindermassage (bis 16 Jahre)

ca. 50 Min. € 78,-

ca. 25 Min. € 46,-

ca. 80 Min. € 109,-

ca. 25 Min. € 46,-

ca. 25 Min. € 49,-

ca. 25 Min. € 49,-

ca. 25 Min. € 49,-

ca. 50 Min. € 85,-

ca. 25 Min. € 46,-

ca. 25 Min. € 35,-

## Spezialmassagen

### LYMPHDRAINIERENDE MASSAGE

Durch sanfte pumpende Griffe wird der Rückfluss der Lymphflüssigkeit angeregt, was zur Entstauung und Entgiftung des gesamten Gewebes führt.

ca. 25 Min. € 49,-

ca. 50 Min. € 85,-

### HONIGMASSAGE FÜR DEN RÜCKEN

Durch die starke Sogwirkung des Honigs werden Schlacken und Giftstoffe aus dem Gewebe gezogen und somit auch Verspannungen gelöst.

ca. 25 Min. € 49,-

ca. 50 Min. € 85,-

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch den Druck auf die Reflexpunkte werden die jeweils zugeordneten Organe, die Sauerstoffzufuhr sowie das gesamte Nervensystem im Körper angeregt.

ca. 25 Min. € 49,-

ca. 50 Min. € 85,-

### KOMBI-MASSAGE

Eine effiziente Behandlung bestehend aus einer Rücken- sowie Fußreflexzonen- oder Beinmassage.

ca. 50 Min. € 85,-

### RÜCKEN INTENSIV

Kombinierte Massage mit Schröpfgläsern und klassischer Massage, um Verspannungen effizient zu lockern.

ca. 50 Min. € 85,-

### LOMI-LOMI-MASSAGE

Hawaiianische Ganzkörpermassage, löst körperliche und seelische Blockaden und Verspannungen

ca. 80 Min. € 122,-

### KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Durch die ätherischen Öle der Kräuter wird Stress abgebaut und Verspannungen werden gelöst.

ca. 50 Min. € 85,-

ca. 80 Min. € 114,-



# Körperbehandlungen

## MODELLIERENDE BRUSTBEHANDLUNGEN

Die speziell für Ihr Dekolleté abgestimmte Maske wirkt durch ihre Tiefenwärme straffend und formend. Die anschließende Massage des Dekolletés lässt die Wirkstoffe tief in die Haut eindringen.

ca. 50 Min. € 82,-

## MODELLIERENDE RÜCKENBEHANDLUNG

Ein spezielles Peeling und eine warme Mineralmaske lösen Schlacken und Verspannungen. Eine anschließende kurze Massage lockert die gesamte Rückenmuskulatur.

ca. 50 Min. € 82,-

## ANTI-CELLULITE BEHANDLUNG SILHOUETTE

Eine perfekt lokalisierte Problemzonenbehandlung für Bauch, Beine und Po.

ca. 50 Min. € 82,-

## KÖRPER-FIT BEHANDLUNG MINCEUR ET FERMETÈ

Diese effiziente Straffungsbehandlung stärkt und festigt die gesamte Hautstruktur. Das Peeling und die Körperpackung unterstützen diese Wirkung. Durch eine spezielle Massagetechnik wird die ganze Durchblutung sowie das Lymphsystem angeregt.

ca. 110 Min. € 138,-

## KÖRPERRITUAL DE LUXE DÉTOX ET ÉNERGIE

Ideal zum Entgiften und um neue Energie zu tanken! Ihre Haut gewinnt an Frische und Vitalität. Die Massage stimuliert die Meridiane und bringt Tiefenentspannung. Für höchstes Wohlbefinden und eine samtweiche Haut.

ca. 80 Min. € 118,-



# Peeling

Beim Peeling werden abgestorbene Hautzellen entfernt. Die verwendeten natürlichen Öle und Wirkstoffe klären, tonifizieren und straffen den ganzen Körper.

## MEERSALZ-PEELING

Meersalz-Kristalle und pflegende Öle sorgen für eine tiefengereinigte Haut.

## HEU-PEELING

Die im Heuextrakt enthaltenen Wirkstoffe haben eine vitalisierende, tonifizierende Wirkung und die Haut wird in der Tiefe gereinigt.

ca. 25 Min. € 49,-

*Alle Peelings und Packungen werden in unserer warmen Schwebeliege gemacht. Anschließend empfehlen wir eine feuchtigkeitsspendende Ganzkörpermassage.*



# Bäder & Packungen

## NACHTKERZENÖL-PACKUNG

Hilft hervorragend bei trockener oder gereizter Haut.

## ALGEN-PACKUNG

Strafft und entwässert intensiv, regt den Stoffwechsel an und ist sehr wirksam bei Cellulite.

## HEILERDE-PACKUNG

Regt den Stoffwechsel an, wirkt entzündungshemmend und ist wirksam bei Hauterkrankungen, Rheumatismus und Wasserstau.

## ARNIKA-PACKUNG

Ideal um Verspannungen zu lösen und Stress abzubauen. Der Hautstoffwechsel wird aktiviert, was zu einem belebenden Effekt der Muskeln führt.

## HONIG-PACKUNG

Der Duft schenkt wohltuende Entspannung, zusätzlich sind die Wirkstoffe des Honigs echte Power-Nahrung für gestresste trockene Haut.

## SCHOKOTRAUM

Der zarte Duft der gerösteten Kakaobohnen verwöhnt die Sinne und entführt in luxuriöse Welten der Entspannung.

## BODY ALPIN MASK

Eine leichte pflegende Crememaske. Wählen sie zwischen AKTIVIEREND, ANTI-AGE, RELAX oder STRAFFEND.

ca. 50 Min. € 72,-

# Hand- & Fußpflege

|   |                    |
|---|--------------------|
| <b>MANIKÜRE OHNE LACK</b>   | ca. 45 Min. € 53,- |
| <b>MANIKÜRE MIT LACK</b>  | ca. 50 Min. € 63,- |
| <b>PEDIKÜRE OHNE LACK</b>   | ca. 45 Min. € 55,- |
| <b>PEDIKÜRE MIT LACK</b>  | ca. 50 Min. € 65,- |
| <b>MANIKÜRE DE LUXE</b><br>Maniküre mit Lack, Peeling und Packung                               | ca. 80 Min. € 88,- |
| <b>PEDIKÜRE DE LUXE</b><br>Pediküre mit Lack, Peeling und Packung                               | ca. 80 Min. € 98,- |
| <b>PARAFFIN-HANDPACKUNG</b><br>Pflegerische Verwöhnbehandlung für glatte und geschmeidige Hände | ca. 25 Min. € 42,- |
| <b>EXTRAS</b>   |                    |
| Nagellack   | € 13,-             |
| French Lack   | € 18,-             |
| Handpeeling   | € 15,-             |
| Fußpeeling  | € 17,-             |



# Depilation

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| Halbbein     | ca. 25 Min. € 38,- |
| Ganzbein     | ca. 45 Min. € 62,- |
| Bikinizone   | ca. 20 Min. € 25,- |
| Achselhöhle  | ca. 20 Min. € 25,- |
| Rücken/Brust | ca. 25 Min. € 38,- |



# Pakete

1 Peeling Ihrer Wahl  
1 Ganzkörperpackung Ihrer Wahl

ca. 75 Min. € 115,-

**FÜR WANDERER**

1 Arnika-Packung  
1 Teilmassage mit Arnikaöl

ca. 75 Min. € 119,-

**SÜDTIROLERISCH**

1 Heupeeling  
1 Arnikapackung  
1 Honigmassage

ca. 100 Min. € 155,-

**FÜR GENIESSER**

1 Gesichtsbehandlung groß  
1 Pediküre,  
1 Maniküre  
1 Teilmassage und  
1 Ganzkörperpackung nach Wahl

ca. 5 Std. € 320,-

**MÄNNERSACHE**

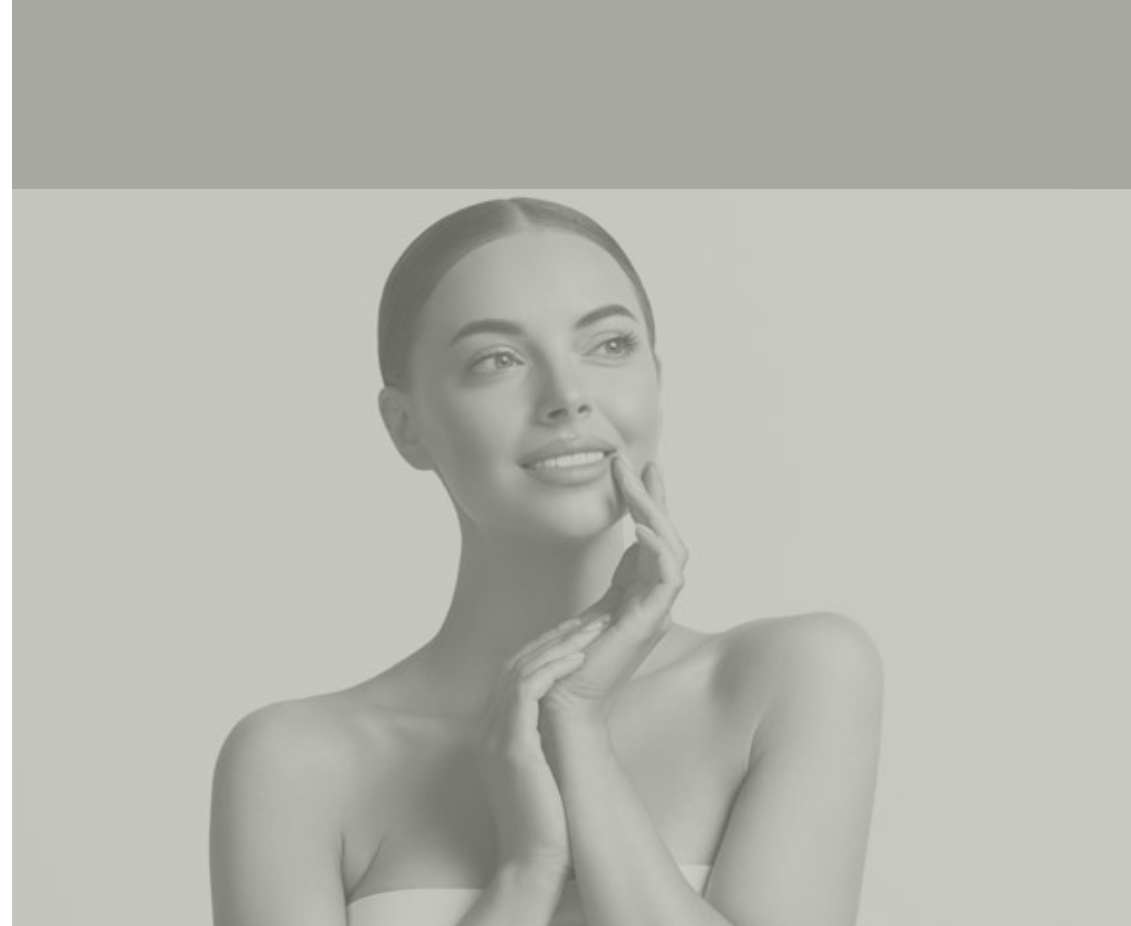
1 Meersalz-Peeling  
1 Ganzkörpermassage mit Kieferöl  
1 Gesichtsbehandlung für den Mann

ca. 150 Min. € 197,-

**HAUT WIE SEIDE**

1 Meersalz-Peeling  
1 Nachtkerzenöl-Packung  
1 Gesichtsbehandlung groß

ca. 150 Min. € 197,-



Die Beauty- und Wellnessabteilung finden Sie direkt neben dem Saunabereich.

Unsere Beautyabteilung ist täglich von **Montag – Samstag** geöffnet.

Termine können Sie direkt an der Hotelrezeption buchen.

Um Ihren Terminwünschen gerecht zu werden, empfehlen wir die Behandlungen schon von zu Hause aus zu buchen.

Wenn Sie im Bademantel und Badeschuhen kommen, sind Sie für alle Behandlungen perfekt „gekleidet“.



Familie Mair  
I-39017 Schenna bei Meran / Südtirol  
Verdinsenstr. 10  
Tel. +39 0473 94 56 65  
[www.hotel-starkenberg.com](http://www.hotel-starkenberg.com)  
[info@hotel-starkenberg.com](mailto:info@hotel-starkenberg.com)